

# JOURNÉE RÉGIONALE Ma pratique

## LA DOULEUR

Journée dédiée aux soignants

25 septembre 2025

Conférences & ateliers  
9h00 - 17h00

Nancy (54)

Hôpital Central  
Amphithéâtre de neurosciences

### CONFÉRENCES

#### Matin

9h00-12h30

- Accueil et questionnaire de positionnement
- Les échelles d'évaluation de la douleur, comment choisir ?  
*Marie-Hélène Leininger, IDE (Châlons-en-Champagne)*
- Les médicaments disponibles à l'accueil, lesquels et pourquoi ?  
*Dr Virginie-Eve Lvovschi (Lyon, Board douleur de la SFMU)*
- Titration morphine, comment mieux faire ?  
*Anne Bickar, IDE (Nancy)*
- Sédation procédurale, pour qui ?  
*Pr Tahar Chouihed (Nancy)*
- Autres stratégies de contrôle de la douleur, sous utilisées ?  
*Christine Eichert, IDE (Strasbourg)*

### ATELIERS

#### Après-midi

14h-17h

- Protocole douleur IOA
- Protocole titration morphine
- Protocole sédation procédurale
- Clôture et questionnaire de validation des acquis

Programme au 24/07/25



#### Déjeuner sur place

Buffet déjeunatoire



**Accessible PMR**  
contact@est-rescue.fr

### INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

Tarif : Gratuit

Inscriptions avant le 15/09/2025

contact@est-rescue.fr

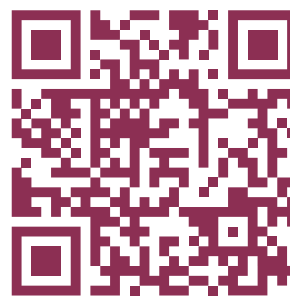
[www.est-rescue.fr](http://www.est-rescue.fr)



**Est-RESCUE**  
OBSERVATOIRE & RÉSEAU  
DES URGENCES DU GRAND-EST



**C\*MUGE**



# JOURNÉE RÉGIONALE Ma pratique

## LA DOULEUR

Journée dédiée aux soignants



<b>Objectifs de la formation :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Structurer et optimiser la prise en charge de la douleur par le personnel soignant aux urgences à travers des processus standardisés</li></ul>	
<b>Public visé :</b> IDE	
<b>Prérequis :</b> soignant en poste dans un service d'urgence	
<b>Objectifs pédagogiques :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Savoir évaluer et réévaluer la douleur dès l'accueil du patient à la SU</li><li>➤ Identifier les indications, contre-indications, effets indésirables et mode d'administration des antalgiques usuels</li><li>➤ Identifier les moyens non médicamenteux actuels de prise en charge de la douleur</li></ul>	
<b>Intervenants :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Mme Leininger, IDE au SU de Châlons en Champagne</li><li>➤ Dr Lvovschi, Médecin urgentiste au SU des Hospices Civils de Lyon, membre du Board Douleur de la SFMU)</li><li>➤ Mme Bickar, IDE au SU du CHRU de Nancy</li><li>➤ Pr Chouihed, Chef de SU et SMUR au CHRU de Nancy</li><li>➤ Mme Eichert, IDE au SU des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg</li></ul>	
<b>Méthode pédagogique :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Méthodes de pédagogie active permettant l'expression de l'apprenant et la construction du savoir théorique et pratique</li><li>➤ Alternance de conférence théorique et d'atelier pratique</li><li>➤ Supports accessibles sur le site internet <a href="http://www.est-rescue.fr">www.est-rescue.fr</a> à l'issue de la formation</li></ul>	<b>Modalités pratiques :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Formation en présentiel</li><li>➤ Pause déjeuner proposée avec un buffet déjeunatoire</li><li>➤ Durée : 1 jour (6.5 heures)</li><li>➤ Amphithéâtre de neurosciences de l'Hôpital Central de Nancy (22 av. du maréchal de Lattre de Tassigny)</li><li>➤ Participants : minimum 40 – maximum 100</li></ul>